

Yoga und Wellnessreise



7 Tage



100% personalisierbar



Frühstück/Vollverpflegung



Steuern inbegriffen



Jederzeit buchbar

Reiseplan:

Bei dieser **Yoga- und Wellnessreise** findest Du zurück zu Dir, lässt den Alltag hinter Dir und befreist Dich von all den negativen Emotionen dank der tiefen **Kraft der Naturelemente, jahrtausendalter Rituale der mexikanischen Urahnen** und **täglichen Yoga- und Meditationsübungen** mit Blick auf den **weiten Ozean** auf einer **privaten Insel an der Pazifikküste Mexikos**.



Tag 1: Anreise Mexiko Stadt

Willkommen in Mexiko! Am **Flughafen von Mexiko Stadt** angekommen, wirst Du von einem Fahrer abgeholt und in Dein Hotel gebracht.



Tag 2: Stadtführung

Nach dem Frühstück wirst Du von Deinem Guide abgeholt und lernst die Hauptstadt Mexikos kennen. Die **Millionenmetropole** gehört zu den zehn **größten Städten der Welt**. Lerne während Deiner Besichtigungstour den gigantischen **Zócalo** mit der **barocken Kathedrale Metropolitana** kennen, den **Templo Mayor** sowie den **Palacio Nacional** mit beeindruckenden **Wandgemälden von Diego Rivera**, dem Mann von Frida Kahlo. Zum Abschluss der Tour besuchst Du das **Anthropologische Museum**, das die Geschichte Mexikos sehr interessant und interaktiv darstellt. Danach wirst Du zurück in Dein Hotel gebracht.



Tag 3: Pyramiden von Teotihuacán

Heute wirst Du abgeholt und brichst auf zu den imposanten **Pyramiden von Teotihuacán**. Diese Ruinenstätte wurde 1987 von der UNESCO zum **Weltkulturerbe** erklärt und ist eine der bedeutendsten Ruinenstädten Amerikas. Klettere während Deiner Tour auf die imposante **Mond- oder die Sonnenpyramide** und mache Dir selbst ein Bild über das riesige Ausmaß dieser Tempelanlage.



Tag 4: Flug Mexiko Stadt - Puerto Vallarta

Du wirst am Hotel abgeholt und zum Flughafen von Mexiko Stadt gefahren. Dort nimmst Du den **Flug** nach **Puerto Vallarta** an der Pazifikküste Mexikos.

Am Flughafen von Puerto Vallarta angekommen, wirst Du abgeholt und machst Dich auf den Weg zum einzigartigen **Yoga- und Wellnesshotel Xinalani**, welches auf einer privaten Insel mit nahezu **unberührter Natur** liegt und somit nur mit dem Boot zu erreichen ist.

Das Hotel, welches direkt am **Ozean** gelegen ist steht im völligen Einklang mit den Elementen der Natur.



Tag 5: Optional: Elemente Feuer, Luft & Erde - Temazcal - Zeremonie

Der Tag beginnt mit dem Wellenrauschen und den Blick über den weiten Ozean. Danach nimmst Du an einer wohltuenden Yogastunde Deiner Wahl teil.



Optional kannst Du heute an einer heilenden, **traditionellen Temazcal-Zeremonie** teilnehmen. Du begibst Dich in eine von Hand gebaute Keramikkupele und nimmst dort unter der Anleitung eines **Schamanen ein heißes Dampfbad mit vielen verschiedenen Kräutern** ein, um den **Körper und Geist** zu reinigen.



Tag 6: Optional: Element Wasser - Eisbad-Meditation & Schwimmen mit frei lebenden Delfinen

Bevor Du heute in den Tag mit einer weiteren Yogaeinheit und einem stärkenden Frühstück in den Tag startest, solltest Du optional an einer **Eisbad-Meditation** teilnehmen. Diese ist eine **tiefe meditative Erfahrung**, welche entwickelt wurde, um Deine **mentale Kraft** zu nutzen und die **entzündungshemmende Kraft** Deines Körpers zu entfachen.



Eine weitere optionale Tour, die Du Dir auf keinen Fall entgehen lassen solltest, ist das **Schwimmen mit frei lebenden Delfinen**. Gemeinsam mit erfahrenen Meeresbiologen und Tierschützern fährst Du aufs offene Meer und schwimmst mit Delfinen in ihrem natürlichen Lebensraum, ohne die neugierigen und liebenswerten Tiere dadurch zu gefährden.

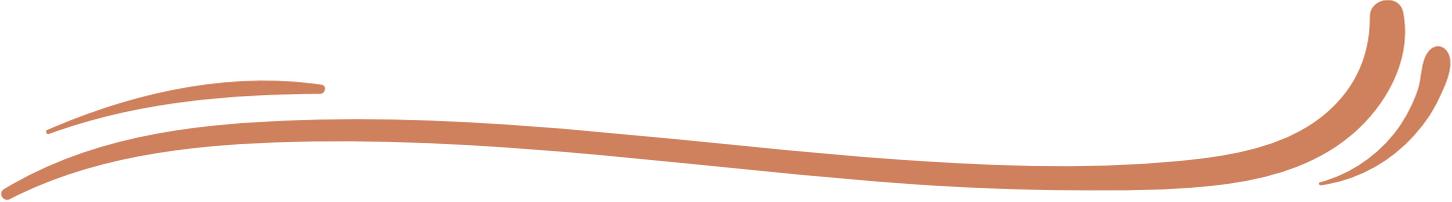


Tag 7: Abreise

Ein traumhafter Urlaub nähert sich dem Ende und wir hoffen, Du hattest eine einzigartige und lebensverändernde Traumreise hier in Mexiko.

Zu gegebener Zeit trittst Du Deine Heimreise an. Du wirst wieder per Boot zurück auf das Festland und anschließend zum Flughafen gebracht.





Im Angebot enthalten

- ✓ 6 Hotelübernachtungen
- ✓ Inkl. Frühstück (Tage 1-4)
- ✓ Inkl. Vollverpflegung (Tage 5-7)
- ✓ Tours in Kleingruppen (Tage 2 & 3)
- ✓ Tägl. Yogastunden im Xinalani Hotel
- ✓ Lokale Steuern