

Tagestouren Pazifikküste



ON SECRET TRAILS
TRAVEL & EXPERIENCES

Temazcal



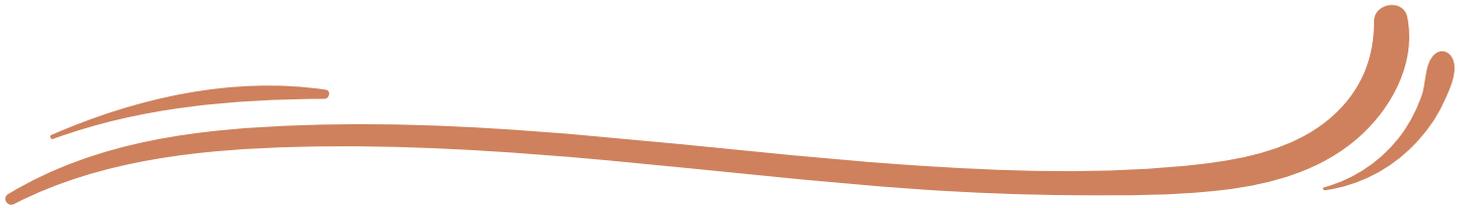
ca. 90 Minuten



Ganzjährig durchführbar



6 - 10 Personen



Temazcal bedeutet in der aztekischen Sprache Nahuatl "**Haus der Hitze**". Temazcal ist eine Schwitzhütte, die einst von **Heilern** genutzt wurde, um Kranke zu **heilen** und Krieger auf den Kampf vorzubereiten.

Erlebe diese **prähistorische Tradition** mit unserem **Schamanen**. Er führt Dich durch eine uralte **Zeremonie** zur Beschwörung der vier Elemente und **reinigt Dein Wesen** auf allen Ebenen.





Im Angebot enthalten

- ✓ Eintrittsgelder
- ✓ Lokale Steuern
- ✓ Hin- und Rücktransport von/zum Hotel

Eisbad-Therapie

 ca. 90 Minuten

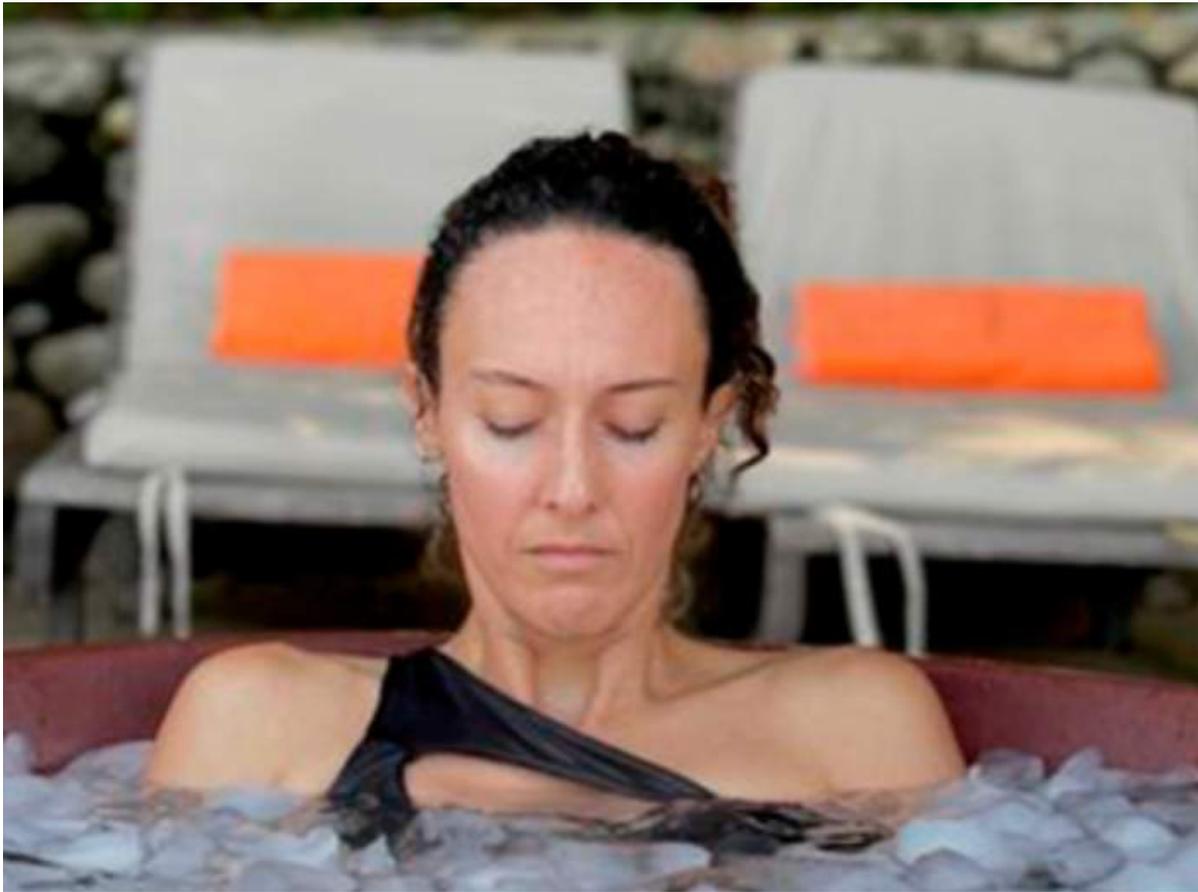
 Ganzjährig durchführbar

 mind. 3 Personen

Begonnen wird mit einem Einführungsvortrag über die **Wim-Hof-Methode** für das volle menschliche Potenzial. Gefolgt von einer gemeinsamen **Atemarbeitssitzung**. Ein geführtes individuelles **Eisbad** dauert höchstens **3 Minuten** für Anfänger, in Stille. Es folgt ein individuelles aktives, von **Thai Chi** inspiriertes **Bewegungsprogramm** und **schwimmen im Meer**.

Es ist eine tiefe **meditative Erfahrung**, die darauf abzielt, Deine **mentale Kraft anzuzapfen** und die **entzündungshemmende Reaktion** Deines Körpers zu aktivieren. **Lebensverändernd**.





Im Angebot enthalten

- ✓ Zertifizierter englischsprachiger Meditationsführer
- ✓ Lokale Steuern

Kakao Zeremonie



ca. 90 - 120 Minuten



Ganzjährig durchführbar



mind. 10 Personen

Es ist ein **wunderschönes Ritual**, das Dich mit der **Liebe** und der **heilenden Magie**, die in Dir existiert, **verbindet**. Eingehüllt in einer Aura von **Klängen** und vor einem lebendigen **Blumenaltar**, der von einem **zeremoniellen Feuer** erleuchtet wird, das sicherlich Dein **Herz** zum **Schwingen** bringen wird. Seit uralten Zeiten wurde **Kakao** von unseren **Maya-Vorfahren** in heiligen Zeremonien verehrt. Jeder Kakaosamen enthält 1,2 % Theobromin, eine Eigenschaft, die im Griechischen die Nahrung der Götter bedeutet.

Wir ehren **Kuku**, den Namen des Kakao-Geistes, der "**Heilig über Heilig**" bedeutet und eine der **mächtigsten Gottheiten** der Maya ist.

Kuku Cacao enthält das **Gleichgewicht** der idealen Komponenten und **Energien**, die die Vereinigung des Geistes mit der **Schwingung** des **Herzens stimulieren**. Es aktiviert eine ganz besondere und liebevolle Frequenz in jeder Person, die es ermöglicht, auf **emotionaler** und **spiritueller Ebene** zu harmonisieren, ohne dass der Verstand eingreifen muss.



Körperliche Vorteile: Aktiviert den Blutkreislauf, reinigt Venen und Arterien. Ist energetisierend, revitalisierend, steigert das Wohlbefinden. Es erzeugt einen breiten Zustand des Bewusstseins eine sinnliche Wahrnehmung.



Im Angebot enthalten

- ✓ Zertifizierter englischsprachiger Zeremoniemeister
- ✓ Lokale Steuern