

Chamäleon

DIE REISE IHRES LEBENS.

COSTA RICA
WIE BEI ADAM UND EVA
14 TAGE ADVENTURE-TRIP

Ihr Reisebüro

Walser Touristik Services e.U. Marco Reisen, Thomas Walch Strasse 35a, 6460 Imst

+43541261630 / info@marcoreisen.at



HIGHLIGHTS

Auf der Suche nach dem Quetzal.
Zu Gast bei den Térraba-Indianern.
Baden am Uvita Wasserfall.
Nationalpark Manuel Antonio.
Bootsfahrt auf dem Río Tárcoles.
Wanderung am Vulkan Arenal.
Das irre Blau des Río Celeste.
Besuch des Nationalparks Rincón de la Vieja.
Relaxen an der Pazifikküste.



REISEVERLAUF

Vom Paradies wird oft gesprochen, sobald ein bisschen idyllisches Grün die Sinne betört. Aber was wirst du erst sagen, wenn du mittendrin steckst, wo die Natur im ursprünglichen Sinne machen darf, was sie will? In einer Vielfalt, Üppigkeit und Buntheit, dass dir die Worte fehlen. Dann wirst du wissen, wie es zu Zeiten von Apfel und Schlange wirklich war.

Wenn die Zeit gekommen ist, landest du in **San José** ¹. So weit normal. In Wirklichkeit landest du im Paradies. Aber denke nicht an das bisschen Grün, das zuhause oft mit dem Prädikat Paradies belegt wird. Hier, in Costa Rica, ist das Leben paradiesisch. Dieser Urwald drumherum, diese unsterblichen Regenwälder, Vulkane, Strände und Nationalparks mit allem, was darin millionenfach blüht und brüllt, ist praktisch die Beigabe. »Pura vida« ist das Motto der Costa Ricaner: reines Leben. Recht haben sie. Sei willkommen. Los geht's zum ersten unserer fünf geplanten Nationalparks, dem **Paraiso del Quetzal** ². Der Piepmatz, der dem Schutzgebiet seinen Namen gab, hat es faustdick hinter den Schwanzfedern, die einen Meter lang werden können. Bunt bis zum Gehtnichtmehr und berühmt für seine spektakulären Balzflüge, hat er die Azteken so beeindruckt, dass sie ihn zum Göttervogel gemacht haben. Wer ihn tötete, war selbst des Todes. Also gib acht, wenn du ihn findest.

Vom Stamm der **Térraba** ³ gibt es nur noch wenige hundert Angehörige in Costa Rica. Kunst und Kunsthandwerk hält sie am Leben. Vor allem fantastisch bemalte Masken aus Balsaholz, die ihren Ursprung im traditionellen »Tanz der Teufelchen« haben. Heute gibt es 16 Térraba mehr, das sind wir. Fest integriert in das Dorfleben, aktiv im Alltag eingespannt und eingeladen, dazubleiben. Zum Essen, was immer die indianische Küche auf den Tisch bringen wird, und über Nacht, wie es sich für gute Gastgeber gehört.

Von Stränden war ja schon die Rede, aber solche Strände? Halte die Badesachen griffbereit, denn wir kommen am Uvita-Wasserfall vorbei und halten an. In Kaskaden toben die Wassermassen nach unten und landen in einer fulminanten Badewanne. Grün, lauschig warm und sehr einladend. Bedien dich. Fortsetzung an der Pazifikküste, am butterweichen Strand vom **Dominical** ⁴. Praktisch um die Ecke das nächste Geschenk der Natur, der



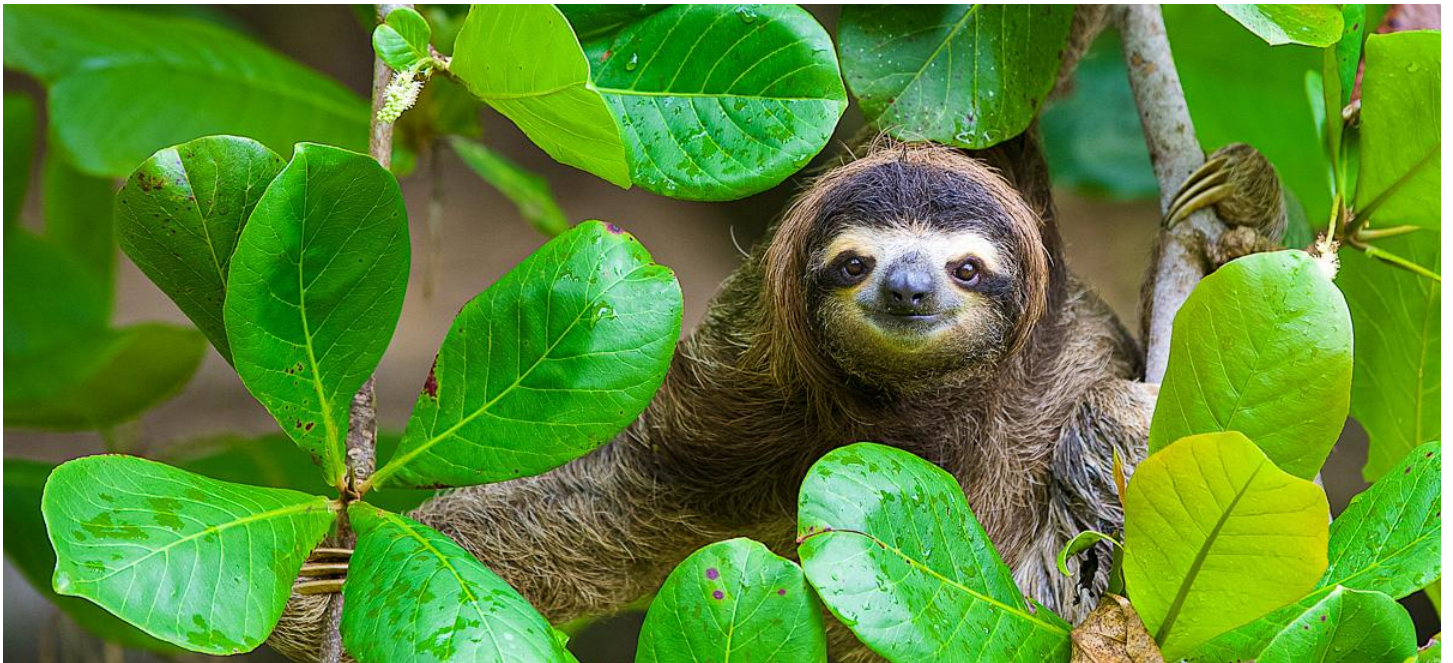
Nationalpark Manuel Antonio 5. Alles da: Palmenwälder, zutrauliche Kapuzineräffchen, Nasenbären und Schwarzleguane, ein phänomenaler Wildwuchs hunderter Pflanzenarten und ein Traumstrand, der diesen Namen verdient. Du hast die Badehose hoffentlich noch an, oder? Gut so.

Der erste Eindruck täuscht, aber wenn deine Reise am Río Tárcoles nicht zu Ende sein soll, lass die Badehose im Koffer. Kaventsmänner von Krokodilen lauern regungslos unter der Wasseroberfläche auf Frischfleisch. Tu ihnen den Gefallen nicht, bleib im Boot und mache ihnen allenfalls eine lange Nase. Dann aber kommt die Badehose doch noch zu ihrem Recht. Im garantiert krokofreien Pool unseres Hotels, nahe des Nationalparks Vulkan **Arenal 6.**

Man kann es sich denken: Im Nationalpark Arenal liegt ... richtig, der **Vulkan Arenal 7.** Der tut noch. Im Gegensatz zum Chato, der sich längst zur Ruhe gesetzt und fruchtbare Lavafelder zurückgelassen hat. Aber wir sind nicht die Ersten. Ein tropischer Wald fand die Restwärme ideal, um sich anzusiedeln. Danach kamen die Blumen, die Vögel, die bunten Frösche und heute wir. Nach so viel Grün darf es auch mal wieder Blau sein, der Río Celeste im **Tenorio-Nationalpark 8.** Ein wundervolles Blau, ein unglaubliches Blau, ein nachbearbeitetes Blau, werden sie zuhause sagen. Stimmt aber nicht, ist echt, echter geht's nicht. Die vulkanischen Rauchwölkchen und Schlammflöcher, die munter vor sich hin blubbern, übrigens auch.

Abenteuer müssen nicht immer anstrengend sein, es gibt auch genussvolle. Mit so einem starten wir in den heutigen Tag. Im Mittelpunkt der Küchenchef deiner Lodge. Um ihn herum die biologischen Zutaten aus eigenem Anbau. Was fehlt, ist ein Kochbuch. Stattdessen das überlieferte Wissen um die traditionellen Rezepte der Region Guanacaste. Los geht's, koch mit, dann schmeckt es nochmal so gut. Und nach dem Essen Action am Fuße des Vulkans **Rincón de la Vieja 9:** Reitausflug, Canopy-Tour durch die Baumwipfel oder einfach in der Thermalquelle der Lodge abtauchen. It's your turn.

Angenommen, du hattest dich für die Thermalquelle entschieden, dann wird dir unser nächster Programmpunkt sehr gefallen. Wenn nicht, dann erst recht. Es geht in den Nationalpark **Rincón de la Vieja 10.** Schwefeldämpfe wabern über den Wanderweg, Schlammflöcher brabbeln zäh wie Kartoffelbrei, der Wald arbeitet sich durch vier Klimazonen, und unzählige Tierarten wundern sich, was du hier machst. Am Ende bleiben vom Dschungel nur noch die Palmen der **Playa Carrillo 11 12 13,** ein Strand wie aus dem



Bilderbuch. Klar, dass wir dich hier nicht mehr wegbekommen, also bleiben wir und hängen noch einen Tag dran.

Am Ende wartet der Anfang: In **San José** ¹⁴ erkunden wir die Altstadt. Dann hast du Zeit, ein paar letzte Souvenirs zu kaufen. Nur zum gemeinsamen Abschiedscocktail wäre es schön, du würdest wieder auf(er)stehen. Wie willst du sonst herausfinden, was bei deinem nächsten Adventure-Trip mit Chamäleon noch auf dich wartet?

LEISTUNGEN BEI CHAMÄLEON

- Adventure-Trip mit maximal 16 Gästen
- Jede Reise findet statt
- Deutsch sprechender einheimischer Guide
- Unterkunft: 8 x Hotel, 4 x Lodge, 1 x einfache Hütte
- Transport: Reiseminibus
- Mahlzeiten: Täglich Frühstück, 4 x Mittagessen, 1 x Snack, 3 x Abendessen
- Aktivitäten laut Tag-für-Tag-Programm
- Nationalparkgebühren & Eintrittsgelder
- 100 m² Regenwald 4 you (Jedem Gast schenken wir im Regenwald von Ecuador ein Grundstück, das Jahr für Jahr den CO₂-Ausstoß seiner Reise kompensiert. Eingetragen auf seinen Namen und auf ewig seins.)
- Rail&Fly inkludiert bei allen Buchungen mit Flug

WICHTIGE HINWEISE ZU DEINER REISE:

- Solange in Costa Rica aufgrund vom Coronavirus Abstandsregeln und Kontaktbeschränkungen gelten, kann es aufgrund der Schutzmaßnahmen auch kurzfristig zu Änderungen einzelner Reiseleistungen kommen. Diese Änderungen sind nicht erheblich und beeinträchtigen den Gesamtzuschnitt der gebuchten Reise nicht.
- Für die Reise genügt ein durchschnittliches Fitnesslevel. Der Großteil der Wanderungen ist einfach bis mittelschwer. Die Dauer der Wanderungen beträgt eine bis drei Stunden. Eine Wanderung ist anspruchsvoll und dauert ca. vier Stunden
- Falls einzelne der genannten Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative gebucht.
- Bei den angegebenen Fahrzeiten handelt es sich um die reine Fahrtdauer. Pausen und



Fotostopps bleiben unberücksichtigt.

- Bitte beachte, dass du dein Visum für diese Reise selbst beantragst. Dies kann einige Wochen dauern. Am besten du kümmerst dich gleich nach der Buchung darum. Einen tagesaktuellen Einblick über die detaillierten Visabestimmungen bietet die Website der jeweiligen Botschaft.
- Für deine Reise solltest du pro Woche etwa 230 bis 290 € pro Person für nicht im Preis begriffene Mahlzeiten und Getränke einplanen.

HINWEISE ZU OPTIONALEN AKTIVITÄTEN:

- Die Durchführung der Aktivitäten kann nicht garantiert werden.
- Bitte teile deine Buchungswünsche am Anfang der Tour deiner Reiseleitung mit. (Bitte beachte die Ausnahmefälle, in denen die Buchung bereits vorab in Deutschland erfolgen muss.) Die Reservierung und Bezahlung der gewünschten Aktivitäten erfolgt vor Ort.
- Darüber hinaus raten wir davon ab, vor der Reise Aktivitäten über das Internet zu buchen, da das Wetter nicht vorhersehbar ist und auch die Ankunfts- und Abfahrtszeiten nicht vollständig planbar sind.
- Alle genannten zusätzlichen Aktivitäten sind spanisch- oder englischsprachig.
- Die angegebenen Preise entsprechen ohne Aufschlag den Preisen vor Ort und können sich ggf. kurzfristig ändern.

ABREISEDATUM / PREIS

23.01.21	/ 2.099 €	20.02.21	/ 2.099 €	06.03.21	/ 2.099 €	13.03.21	/ 2.099 €
10.04.21	/ 2.099 €	31.07.21	/ 2.099 €	09.10.21	/ 2.099 €	13.11.21	/ 2.099 €
27.11.21	/ 2.099 €	23.01.22	/ 2.199 €	20.02.22	/ 2.199 €	06.03.22	/ 2.199 €
20.03.22	/ 2.199 €						



AUFPREIS WUNSCHLEISTUNGEN

- Einzelzimmerzuschlag: 559 € (nicht möglich an Tag 3)
- Langstreckenflug Frankfurt - San José und zurück: ab 899 €
- Rail&Fly innerhalb Deutschlands (2.Klasse): inkludiert bei Flugbuchung über Chamäleon
- Flughafentransfer San José Flughafen – Unterkunft oder vice versa: 70 € pro Fahrzeug (bei 1-2 Personen)
- Vor- bzw. Anschlussübernachtung in San José inkl. Frühstück: 45 € pro Person und Nacht im Doppelzimmer, 80 € pro Person und Nacht im Einzelzimmer
- Wenn du möchtest, kannst du den Aufenthalt an der Playa Carrillo verlängern und erst etwas später nach San José zurückfahren. Die letzte Nacht in San José ist für dich dann, wie für den Rest der Gruppe, inklusive. Den Transfer nach San José musst du separat buchen. Eine weitere Übernachtung in den Nammbu Bungalows inkl. Frühstück kostet: 85 € pro Person und Nacht im Doppelzimmer und 170 € pro Person und Nacht im Einzelzimmer. Bei Verlängerung an der Playa Carrillo kannst du über uns ein Shuttle nach San José buchen. Das Shuttle fährt um 8:15 Uhr morgens in Playa Carrillo los und bringt dich innerhalb von 6-7 Stunden nach San José. Kosten 70€ pro Person. Wenn du das Shuttle nutzen möchtest und direkt den Heimflug antreten möchtest, empfehlen wir dir deinen Rückflug erst nach 17 Uhr zu buchen. Alternativ kannst du über uns auch einen Privattransfer zum Hotel in San José buchen. Dieser kostet 325€ pro Fahrzeug (bis zu 4 Personen).



IHR TAG-FÜR-TAG-PROGRAMM

1.Tag Ankunft in San José

Bienvenido! San José heißt dich herzlich willkommen. Heute kannst du erst mal die Beine hochlegen und dich von der Anreise erholen. Oder aber du gehst auf eigene Faust auf Entdeckungsreise in der lebendigen Hauptstadt. Schau auf dem bunten Zentralmarkt vorbei oder besuche das Goldmuseum oder das Nationaltheater – die Entscheidung, wie du die ersten Stunden in Costa Rica verbringst, liegt ganz bei dir.

Hotel Colonial

www.hotelcolonialcr.com

Transfers: Es gibt einen öffentlichen Flughafenshuttle der mehrere Hotels anfährt. Ggf. musst du hier für die Abfahrt etwas Wartezeit einplanen. Preis ca. 18 US-\$ p.P. Ein Taxi kostet etwa 30 US-\$. Alternativ kannst du über uns einen Privattransfer buchen.

Achtung! Dein Hotelzimmer ist wie überall auf der Welt gegen 14 Uhr bezugsfertig. Falls du dein Zimmer schon früher beziehen möchtest, buchen wir gern ein Tageszimmer für dich. Frag uns einfach! Falls du deine Flüge nicht über uns gebucht hast, kannst du heute zu beliebiger Zeit anreisen.

Ideen für deinen Aufenthalt in San José

Goldmuseum: Angesichts des funkelnden Goldes werden auch deine Augen glänzen. Unter anderem kannst du die erste Goldmünze Costa Ricas bewundern. Letzter Einlass ist um 16 Uhr. Preis ca. 11 US-\$ p.P.

<https://museosdelbancocentral.org>

Nationaltheater: Die prächtigen Innenräume des Theaters kannst du dir auch außerhalb von Aufführungen anschauen. Preis ca. 10 US-\$ p.P. Den Spielplan findest du unter: <https://teatronacional.go.cr/>

Marktbesuch: Schlendere über den Mercado Central, der jeden Samstag bis 18 Uhr geöffnet hat. Hier bekommst du fast alles, was das Herz begehrt und kannst obendrein erst Kontakte mit den Locals knüpfen.



Nationalmuseum: Lerne mehr über Costa Rica, bevor die Reise startet. Das Museum zeigt unter anderem Ausstellungen über die Archäologie und Geschichte des Landes. Preis ca. 12 US-\$ p.P.

Radtour durch San José: Die Stadt einmal aus einer anderen Perspektive sehen kannst du auf dieser Tour. Tritt in die Pedale und mache dich auf Chaos gefasst. Dauer ca. 2 Stunden, mindestens 3 Teilnehmer.

Kneipentour: Auf dieser Tour führen dich Einheimische durch die verschiedenen Kneipen, oder, wie die Costa-Ricaner sagen, Cantinas, der Stadt, in denen du Guaro, den typischen costa-ricanischen Likör probieren kannst. Dauer ca. 2½ Stunden, mindestens 3 Teilnehmer.

2.Tag Nationalpark Irazu und Paraíso del Quetzal

Gut geschlafen? Dein Guide erwartet dich und die anderen Mitreisenden um 9 Uhr in der Hotellobby. Es gibt erste wichtige Infos zur Tour, und dann beginnt deine Reise durch die wunderschönen Naturparadiese Costa Ricas. Sagenhafte fünf Nationalparks warten auf dich in den kommenden Tagen! Ihr passiert Kaffeeplantagen und die alte Hauptstadt Cartago. Wir beginnen mit einer Wanderung im Nationalpark rund um den Vulkan Irazu. Nach einem leckeren Mittagessen fahren wir gen Süden. San Gerardo de Dota liegt unterhalb des Cerro de la Muerte, auch Todesberg genannt, und ist von saftig grünem Regenwald eingerahmt. Hier, im Paraíso del Quetzal, ist der beste Platz, um Quetzals zu beobachten. Der wunderschöne Vogel wurde von den Maya und Azteken nicht umsonst Göttervogel genannt. Mit etwas Glück wirst auch du diesen kunterbunten Gesellen heute kennenlernen.

Das ist heute eingeschlossen

- ☑ - Wanderung am Vulkan Irazu
- ☑ - Zu Fuß unterwegs auf der Suche nach Quetzals

Paraíso Quetzal Lodge

www.paraisoquetzal.com

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen auf der Finca, Abendessen

Fahrstrecke: Ca. 130 Kilometer / Fahrzeit ca. 3 Stunden

Das Willkommenstreffen findet heute um 9 Uhr statt.



Treffpunkt: 9 Uhr in der Hotelloobby des Hotel Colonial

3.Tag Zu Gast bei den Térraba-Indianern

Heute geht die Fahrt weiter zum Dorf El Descanso. Hier leben die Térraba, die schon ungeduldig auf uns warten. Sie sind deine Gastgeber für die kommende Nacht und zeigen dir, wie sie ihre traditionelle Lebensweise bis heute erhalten haben. Du wirst von deinen Gastgebern voll und ganz in den Alltag des Dorfes integriert – unvergessliche Erlebnisse sind dabei garantiert. Das Dorf wird von der Organisation Asodint unterstützt, die aus 17 indigenen Familien besteht. Diese haben sich das Ziel gesetzt, die traditionelle Lebensweise im Alltag zu bewahren und für die Rechte der Térraba einzutreten. Am Vormittag schauen wir uns zunächst ein paar interessante Felszeichnungen an. Magst du Schokolade? Dann bist du sicherlich gespannt, wie der Kakao für deine Lieblingsnascherei auf traditionelle Weise verarbeitet wird. Mittags kannst du dich nach einer kurzen Wanderungen in einer malerischen Schlucht erfrischen, bevor dir deine Gastgeber zeigen, dass Mutter Natur viele Überraschungen bereit hält, um Krankheiten und Wehwehchen auf ganz natürliche Art und Weise zu behandeln. Und dann heißt es "Hands on!" Kunstvoll geschnitzte und fantasievoll bemalte Masken werden von den Familien gefertigt. Du kannst dich unter Anleitung deiner Gastgeber in verschiedenen Handwerkstechniken versuchen und dein ganz persönliches Kunststück herstellen. Am Ende des Tages hast du einen tollen Eindruck vom Leben und den Traditionen der Dorfbewohner erhalten und obendrein einige leckere traditionelle Speisen probiert.

Das ist heute eingeschlossen

- Sämtliche Aktivitäten im Dorf der Térraba

Unterkunft bei den Térraba

Heute übernachtet du ganz authentisch in einem Dorf der Térraba-Indianer. Der Komfort ist eher bescheiden, das Erlebnis jedoch umso schöner. Du wohnst in kleinen Holzhäuschen mit 3 Betten und einer Dusche/WC. Doppel- und Einzelzimmer sind in der Regel nicht vorgesehen.

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück, Mittag- und Abendessen bei den Térraba

Fahrstrecke: Ca. 150 Kilometer / Fahrzeit ca. 3 Stunden



4.Tag Uvita Wasserfall und Pazifikküste

Adiós Térraba und hola Pazifikküste! Auf dem Weg zur Küste liegt der Uvita-Wasserfall. Dort wo das Wasser in die Tiefe stürzt liegt ein herrliches Warmwasser-Schwimmbaden. Wir erkunden den Wasserfall erst einmal zu Fuß, und wenn du Lust hast, kannst du auch abtauchen und ein erfrischendes Bad nehmen. So eine traumhafte Kulisse hast du sonst beim Baden eher nicht, oder? Je nach Lichteinfall schimmert das Wasserbecken mal grün, mal türkis, mal blau. Und das nächste Highlight für Wasserratten wartet schon: die herrliche Pazifikküste in Dominical. Der beliebte Küstenort ist nur einen Steinwurf vom Manuel-Antonio-Nationalpark entfernt. Perfekt also für einen Ausflug dorthin. Für heute heißt es aber erst mal: Badesachen anziehen und dann ab an den traumhaft schönen Strand!

Das ist heute eingeschlossen

☑ - Wanderung zum Uvita-Wasserfall (mittelschwer, Dauer ca. 2 Stunden inkl. Badepause)

Hotel Villas Río Mar

www.villasriomar.com

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück bei den Térraba

Fahrstrecke: Ca. 115 Kilometer / Fahrzeit ca. 3 Stunden

Wichtig! Pack heute deine Badesachen ins Handgepäck, damit du ins klare Wasser des Uvita Wasserfalls abtauchen kannst.

5.Tag Nationalpark Manuel Antonio

Heute erwartet dich eins der vielen Highlights der Tour: der Nationalpark Manuel Antonio. Mehr als 100 Säugetierarten und 184 verschiedene Vogelarten leben in dieser Oase am Pazifik. Die frechen Kapuzineräffchen beäugen neugierig die Parkbesucher, und auch Brüllaffen, Leguane und Faultiere zählen zu den oft gesehenen Bewohnern des Parks. Wir ziehen unsere Wanderschuhe an und steigen auf eine Aussichtsplattform. Von oben hast du einen phänomenalen Blick auf die bewaldete Steilküste und den Pazifik. Aber nicht nur der üppige tropische Regenwald mit seiner artenreichen Tierwelt lockt die Besucher. Auch die Sandstrände sind ein Traum. Hier kannst du herrlich relaxen oder im Ozean durch die Wellen



gleiten. Also schnapp dir am Nachmittag deine Badesachen und ein Buch, such dir ein schattiges Plätzchen unter einer Palme und genieße einfach das Hier und Jetzt!

Das ist heute eingeschlossen

📌 - Wanderung im Nationalpark Manuel Antonio (mittelschwer, Dauer ca. 2 Stunden)

Du übernachtet in derselben Unterkunft wie am Vortag.

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück

Fahrstrecke: Ca. 95 Kilometer / Fahrzeit ca. 2 Stunden

Wenn du nicht an der Wanderung teilnehmen möchtest, kannst du optional eine dieser Aktivitäten buchen:

Bootstour in der Bahía Ballena: Ein Boot bringt dich zur Punta Uvita. Zwischen Juli und Oktober sowie zwischen Dezember und April kannst du hier sogar öfters die Sprünge von Buckelwalen bestaunen. Auch Delfine sind häufige Besucher in der Bucht. Wenn du Lust hat, kannst du während der Tour auch schnorcheln. Dauer ca. 5 Stunden inkl. Transfers, mindestens 2 Teilnehmer, Preis ca. 120 US-\$ p.P.

Rafting: In rasantem Tempo geht es über den Rio Savegre. Die Tour wird spanisch- und englischsprachig begleitet. Dauer ca. 5 Stunden. Preis inkl. Mittagessen ca. 100 US-\$ p.P.

Kajakfahren: Mit dem Kajak gleitest du lautlos durch die Mangrovenlandschaft. Dauer ca. 3 Stunden, Preis ca. 65 US-\$ p.P.

Schnorcheln: Erkunde die bunte Unterwasserwelt zwischen der Isla Caño und Ballena. Dauer ca. 3 ½ Stunden, Preis ca. 85 US-\$ p.P.

6.Tag Río Tárcoles

Nach einem gemütlichen Frühstück verlassen wir die Pazifikküste und fahren landeinwärts. Etwa auf halber Strecke machen wir eine längere Pause am Río Tárcoles. Riesige Krokodile lauern unter der Wasseroberfläche ihrer Beute auf oder wärmen sich am Ufer in der Sonne auf. Das schauen wir uns natürlich ausgiebig an. Und am besten geht das während einer Bootsfahrt auf dem Fluss. Diese urzeitlichen Riesen sind wirklich furchteinflößend und wahrscheinlich genau deshalb so faszinierend für uns. Im Boot kannst du das Szenario ganz entspannt beobachten – Auge in Auge mit den Krokodilen. Unser Bus bringt uns anschließend



weiter ins nach La Fortuna. Am Nachmittag kannst du die Annehmlichkeiten deines Hotels genießen und am Pool die Füße hochlegen. Der nächste Nationalpark steht morgen auf unserem Programm: der Vulkan Arenal.

Das ist heute eingeschlossen

- ☑ - Bootsfahrt auf dem Río Tárcoles

Hotel Vista del Cerro

www.hotelvistadelcerro.com

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

Fahrstrecke: Ca. 250 Kilometer / Fahrzeit ca. 5 Stunden

Lust auf mehr?

7.Tag Vulkan Arenal

Heute erforschen wir den Nationalpark Arenal mit dem noch aktiven Vulkan Arenal. Unser Weg führt uns über Vulkansand zu den erkalteten Lavafeldern der vergangenen Eruptionen. Auf dem fruchtbaren Boden gedeihen Orchideen und andere exotische Pflanzen. Tukane lassen sich auf den hohen Bäumen gern nieder und schauen dich neugierig an. Wenn das Wetter mitspielt, hast du von der erkalteten Lavazunge aus einen super Ausblick auf den Vulkankegel und auf die atlantische Tiefebene. Pass also gut auf, dass der Akku deiner Kamera nicht ausgerechnet jetzt seinen Geist aufgibt. Genug der Arbeit für heute. Für den Rest des Tages kannst du tun und lassen, was du willst. Abenteuerliche Aktivitäten in Hülle und Fülle stehen zur Auswahl, oder aber auch Nichtstun am Pool – entscheide du!

Das ist heute eingeschlossen

- ☑ - Wanderung im Nationalpark Arenal (einfach, Dauer ca. 3 Stunden)

Du übernachtet in derselben Unterkunft wie am Vortag.



Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück

Lust auf mehr?

La Fortuna bietet ein unerschöpfliches Freizeitangebot, von Schokoladentouren, Hängebrückenwanderungen und Quadtouren bis hin zu Thermalquellen und Rafting ist fast alles dabei. Dein Guide gibt dir gerne mehr Infos.

8.Tag Vulkan Tenorio und Rio Celeste

Schon wieder ein Vulkan, schon wieder ein neuer Nationalpark. Ja, das ist Costa Rica – egal wohin du fährst, an der nächsten Ecke erwartet dich garantiert das nächste Natur-Highlight. Nach dem Frühstück geht es weiter und wir werfen einen Blick auf den Vulkan Tenorio. Danach folgt das türkisfarbene Wasser des Río Celeste. Wetten, dass das, was du heute zu sehen bekommst, deine kühnsten Erwartungen übertrifft? Seinen Ursprung hat der unglaublich farbintensive Fluss im Nationalpark Vulkan Tenorio. Mit immer wechselnden Blautönen schlängelt er sich in seinem weiteren Verlauf durch tiefgrüne Wälder – was für ein Farbspiel! Als wäre das nicht schon beeindruckend genug, setzt die Natur mit dampfenden Fumarolen und blubbernden Schlammlöchern noch eins drauf. Und all das siehst du natürlich bei deiner Erkundungstour am Fluss mit eigenen Augen. Angekommen am Wasserfall, der, wie sollte es auch anders sein, in einem herrlich türkisfarbenen See endet, ist Zeit für Entspannung. Mach es dir am Ufer gemütlich und ja, die Farbe des Wassers ist echt!

Das ist heute eingeschlossen

☑ - Wanderung am Río Celeste (anspruchsvoll, Dauer ca. 4 Stunden)

Catarata Rio Celeste Lodge

<http://cataratarioceleste.com>

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück

Fahrstrecke: Ca. 100 Kilometer / Fahrzeit ca. 2 Stunden

Achtung! Nimm heute Regensachen mit und trage feste Wanderschuhe. Das Wetter am Río Celeste ändert sich oft schnell, und der Weg kann bei Regen rutschig sein.



9.Tag Naturabenteurer

Dreh dich in deinem Bett ruhig noch mal um, du kannst ausschlafen! Dann aber bitte raus aus den Federn! Wir fahren in den Nationalpark Rincon de la Vieja. Bevor es dort hinein geht, ist heute in der Küche deine Mithilfe gefragt. Der Küchenchef verrät dir, wie er seine traditionellen Lieblingsrezepte aus der Region Guanacaste zubereitet. Und damit du dir merkst, wie die leckeren Gerichte gebacken werden, machst du am besten gleich mit. Das Beste daran: Die Zutaten kommen alle aus der Region und, das ist ja klar, alles Bio! Nach so viel Fleiß hast du dir einen freien Nachmittag verdient. Such dir unter der Vielzahl von Abenteuern was Schönes aus: Reitausflug, Canopy-Tour durch die Baumwipfel, Hängebrücken, die längste Wasserrutsche Costa Ricas: Alles da für dich. Eine gemütliche Alternative gibt's auch: Gönn dir ein Bad in der Thermalquelle deiner Lodge.

Das ist heute eingeschlossen

- ☑ - Kleine Einführung in die costaricanische Kochkunst

Buena Vista Lodge (Rincón de la Vieja)

www.buenavistadelrincon.com

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Fahrstrecke: Ca. 100 Kilometer / Fahrzeit ca. 2 Stunden

Lust auf mehr?

Rafting auf dem Rio Tenorio: Um 9 Uhr geht es los. Wenn alle mitmachen, dann navigieren wir gemeinsam durch das wilde Wasser. Kosten ca. 105 US-\$ p.P.

Canopy-Tour: Von Plattform zu Plattform kannst du an einem Seil durch die Baumwipfel gleiten. Ein Riesenspaß! Preis ca. 40 US-\$ p.P.

Reitausflug: Es werden zwei verschiedene Ausflüge angeboten. Der erste führt zu heißen Quellen und der zweite zu mehreren Wasserfällen, wo du ebenfalls baden kannst. Dauer 2 bis 3 Stunden, Preis ca. 40 US-\$ p.P.

Wasserrutsche: Sause die längste Wasserrutsche Cosa Ricas hinunter. Die Rutsche ist 420 Meter lang. Preis ca. 15 US-\$ p.P.



10.Tag Rincon de la Vieja

Du kannst heute dort weitermachen, wo du gestern aufgehört hast, denn wir bleiben noch eine Nacht. Wenn es etwas gibt, das du gestern nicht mehr geschafft hast, dann hast du heute die Gelegenheit es nachzuholen. Oder du schnappst dir ein Buch und genießt die Ruhe am Pool. Ganz wie es dir gefällt. Dein Guide steht dir mit Tipps zur Seite.

Du übernachtet in derselben Unterkunft wie am Vortag.

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück

Lust auf mehr?

Hängebrückenpfad: Schau dir die Natur rings um deine Unterkunft auf diesem Pfad einmal genauer an. In bis zu 20 Metern Höhe erkundest du die Landschaft über 16 Hängebrücken. Kostenfrei. Dauer ca. 1 Stunde.

Rafting auf dem Rio Tenorio: Um 9 Uhr geht es los. Wenn alle mitmachen, dann navigieren wir gemeinsam durch das wilde Wasser. Kosten ca. 105 US-\$ p.P.

Canopy-Tour: Von Plattform zu Plattform kannst du an einem Seil durch die Baumwipfel gleiten. Ein Riesenspaß! Preis ca. 40 US-\$ p.P.

Reitausflug: Es werden zwei verschiedene Ausflüge angeboten. Der erste führt zu heißen Quellen und der zweite zu mehreren Wasserfällen, wo du ebenfalls baden kannst. Dauer 2 bis 3 Stunden, Preis ca. 40 US-\$ p.P.

Wasserrutsche: Sause die längste Wasserrutsche Cosa Ricas hinunter. Die Rutsche ist 420 Meter lang. Preis ca. 15 US-\$ p.P.

11.Tag Nationalpark Rincón de la Vieja und Playa Carrillo

Wieder ein Tag inmitten wunderschöner Natur, diesmal im Nationalpark Rincón de la Vieja. Dessen Hauptattraktion ist der Rundwanderweg Las Pailas, und der steht natürlich heute auf unserem Programm. Während unserer Tour durch den Park entdeckst du schwefelhaltige Thermalquellen, dampfende Fumarolen und blubbernde Schlammlöcher. Der Wald im Nationalpark weist sage und schreibe vier Hauptklimazonen auf. Und so hat sich hier eine riesige Vielfalt an Pflanzen und Tieren angesiedelt. Am Ziel unserer heutigen Reise wirst auch du dich ganz schnell wie zu Hause fühlen. Playa Carrillo an der Pazifikküste ist dein Heim für die kommenden zwei Nächte. Sonne, Strand und Meer: Von hier willst du nicht mehr weg!

Das ist heute eingeschlossen



- 📌 - Wanderweg Las Pailas (mittelschwer, Dauer 3 Stunden)
- 📌 - Eintritt in den Nationalpark

Nammbu Beachfront Bungalows

www.nammbu.com

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück

Fahrstrecke: Ca. 150 Kilometer / Fahrzeit ca. 3 Stunden

12.Tag Playa Carrillo

Du brauchst heute keinen Wecker, keine Schuhe, keine warme Kleidung. Einzig und allein ein Handtuch und Badesachen solltest du zur Hand haben, nachdem du ordentlich ausgeschlafen hast. Der Strand und die Wellen des Pazifiks rufen! Na dann nichts wie raus ans Meer oder an den Pool. Dieser Tag ist vor allem für die Sonnenanbeter unter euch gemacht. Und da es morgen für die meisten wieder zurück nach Europa geht, wirst du den Tag wahrscheinlich gleich doppelt genießen. Egal ob Faulenzer oder nicht – zum Abschiedscocktail treffen wir uns alle wieder und fachsimpeln, welcher Nationalpark am grünsten, welcher Vulkan am beeindruckendsten und welcher Strand am schönsten war. Das kann eine lange Nacht werden!

Du übernachtet in derselben Unterkunft wie am Vortag.

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück

Lust auf mehr?

Kajakfahren und schnorcheln: Paddle zur Insel Chora, wo du wunderbar schnorcheln kannst. Preis ca. 35 US-\$ p.P.

Kajakfahren: Paddle auf dem Ora-Fluss, bis du den schönen Strand Camaronal erreichst. Dauer ca. 3 Stunden, mindestens 2 Teilnehmer, Preis ca. 45 US-\$ p.P.

Reittour: Hoch zu Ross reitest du die Küste entlang und hast einen tollen Blick auf das Meer. Dauer ca. 2 ½ Stunden, mindestens 2 Teilnehmer, Preis ca. 45 US-\$ p.P.

Delfintour: Schau den beliebten Meeresbewohnern vom Boot aus beim Spielen zu. Dauer ca.



3 Stunden, mindestens 2 Teilnehmer, Preis ca. 55 US-\$ p.P.

Surfkurs

13.Tag Zurück nach San Jose

Nach dem Frühstück verabschieden wir uns von der Küste und fahren zurück in die Hauptstadt. Dort angekommen nimmt unser Guide uns mit auf Erkundungstour. Unterwegs kommen wir am Nationaltheater, dem Goldmuseum, dem Nationalmuseum und dem Nationalpark vorbei. Anschließend gehört der Rest des Tages dir. Frag deinen Guide nach den angesagtesten Restaurants und Bars, in denen du mit einem frischgezapften Bier in der Hand die Erlebnisse der letzten zwei Wochen nochmal Revue passieren lassen kannst.

Das ist heute eingeschlossen

- ☑ - Stadtrundgang durch San Jose

Hotel Fleur de Lys

www.hotelfleurdelys.com

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück

Fahrstrecke: Ca. 225 Kilometer / Fahrzeit: ca. 5 ½ Stunden

Hinweis: Du kannst deinen Strandaufenthalt an der Playa Carillo gegen einen Aufpreis verlängern. Im Anschluss an die Verlängerung verbringst du dann, wie der Rest der Gruppe, eine weitere Nacht in San José.

Lust auf mehr?

Goldmuseum: Angesichts des funkelnden Goldes werden auch deine Augen glänzen. Unter anderem kannst du die erste Goldmünze Costa Ricas bewundern. Letzter Einlass ist um 16 Uhr. Preis ca. 11 US-\$ p.P.

<https://museosdelbancocentral.org>

Nationaltheater: Die prächtigen Innenräume des Theaters kannst du dir auch außerhalb von Aufführungen anschauen. Preis ca. 10 US-\$ p.P. Den Spielplan findest du unter: <https://teatronacional.go.cr/>

Marktbesuch: Schlendere über den Mercado Central, der jeden Samstag bis 18 Uhr geöffnet hat. Hier bekommst du fast alles, was das Herz begehrt und kannst obendrein erst Kontakte



mit den Locals knüpfen.

Radtour durch San José: Die Stadt einmal aus einer anderen Perspektive sehen kannst du auf dieser Tour. Tritt in die Pedale und mache dich auf Chaos gefasst. Dauer ca. 2 Stunden, mindestens 3 Teilnehmer.

Kneipentour: Auf dieser Tour führen dich Einheimische durch die verschiedenen Kneipen, oder, wie die Costa-Ricaner sagen, Cantinas, der Stadt, in denen du Guaro, den typischen costa-ricanischen Likör probieren kannst. Dauer ca. 2½ Stunden, mindestens 2 Teilnehmer.

14.Tag Abreise

Guten Morgen! Gönn dir ein gemütliches Frühstück im Hotel. Dann heißt es leider Koffer packen. Wenn dir der Abschied von Costa Rica allzu schwer fällt, häng doch einfach ein paar Tage dran und bleib länger! Adiós Costa Rica!

Inkludierte Mahlzeiten: Frühstück

Wichtig! Abreise ist heute zu beliebiger Zeit. Check-out im Hotel ca. 10 Uhr. Falls du dein Zimmer länger nutzen möchtest, buchen wir gern eine Verlängerungsnacht für dich. Frag uns einfach!

Transfer: Es gibt einen öffentlichen Flughafenshuttle der mehrere Hotels anfährt. Preis ca. 18 US-\$ p.P. Ein Taxi kostet etwa 30 US-\$. Alternativ kannst du über uns einen Privattransfer buchen.

ZUR REISE

[https://www.chamaeleon-reisen.de/Amerika/Costa-Rica/Wie bei Adam und Eva?anr=61741](https://www.chamaeleon-reisen.de/Amerika/Costa-Rica/Wie%20bei%20Adam%20und%20Eva?anr=61741)

Chamäleon
DIE REISE IHRES LEBENS.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten / Stand: 28.10.2020
Reiseveranstalter: Chamäleon Reisen GmbH, Pannwitzstraße 5, 13403 Berlin